

# DEIN WEG RICHTUNG ZUKUNFT -

mit Action, Tieren & coolen Leuten vom 22.-28.11.2026



## Fit für den Wechsel

Erwachsen werden ist an sich ein wildes Abenteuer. Wenn dann noch eine chronische Erkrankung mit im Gepäck ist, kommen oft Fragen dazu, auf die man nicht immer sofort eine Antwort hat. Wie kriege ich den Alltag geregelt? Wie übernehme ich selbst die Kontrolle? Was verstehe ich unter Nachsorge? Triff Leute in deinem Alter - die genau wissen, wie es ist, mit einer chronischen Erkrankung zu leben. Kein Erklären nötig - man versteht sich einfach. Wir kochen gemeinsam und schauen, was kulinarisch geht.

## Programm

- Zeit zum Chillen, Kochen und Ausflüge
- eigene Stärken und Kräfte zu mobilisieren
- Musik, Tanzen und kreative Workshops
- Bisons, Alpakas und bayerische Idylle

## Allgemeines

### Anreise Sonntag, 22.11.2026:

Ankunft im KEKS-Haus in Stuttgart ab 16 Uhr mit Übernachtung Montagvormittag gemeinsame Fahrt nach Weilheim/Oberbayern

Aufenthalt im Tabalugahaus Gut Dietlhofen (82362 Weilheim, Dietlhofen 3), [PMS-Broschuere-GutDietlhofen.pdf](#)

### Abreise Samstag, 28.11.2026:

10 Uhr gemeinsame Abreise nach Stuttgart  
Ankunft dort ca. 14/15 Uhr

### Kosten:

eigene Anreise nach Stuttgart/Abholung in Stuttgart  
Die Kosten für die Unterbringung übernimmt die Peter Maffay Stiftung sowie die Postcode Lotterie

### Teilnehmerzahl:

maximal 10 Jugendliche im Alter von circa 14 bis 17 Jahren

### Anmeldeschluss:

30. August 2026

## Anmeldung

Vorname Name Jugendliche/r

Besonderheiten:

Alter:

Datum:

Unterschrift Eltern:

Ich melde mich verbindlich an – Unterschrift Jugendliche/r:

Bei finanziellen Engpässen wendet euch an uns – wir finden eine Lösung.

Interesse? Dann schreib uns etwas über Dich. Wer bist Du? Wie sieht dein Alltag gerade aus (Schule/Ausbildung)? Wie geht es Dir gesundheitlich? Sag uns kurz, warum Du mit dabei sein möchtest.

Weitere Details erhaltet ihr nach der Anmeldung.  
Eine Schulbefreiung ist möglich.

Du hast noch Fragen? Ruf uns gerne an oder schick ein Mail an [info@keks.org](mailto:info@keks.org). Wir freuen uns auf Dich!

**KEKS e.v**

Patienten- und Selbsthilfeorganisation für  
Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre

Sommerrainstraße 61 | 70374 Stuttgart | [www.keks.org](http://www.keks.org)  
Telefon 07 11/400 99 4 - 0 | Fax -99 | [info@keks.org](mailto:info@keks.org)

