

SKILLS GEGEN DIE ANGST

Elternseminar vom 02.10.2026 bis 04.10.2026

Anmeldung

Bitte meldet euch bis spätestens 30.06.2026 über das Online-Formular über die info@keks.org an.
Alternativ könnt ihr uns dieses Anmeldeformular per Post zusenden.

Folgende Personen melden wir an:

Name	Vorname	Bitte ankreuzen	Alter d. Kinder
1.		<input type="checkbox"/> Erwachsener <input type="checkbox"/> Kind <input type="checkbox"/> KEKS-Kind	
2.		<input type="checkbox"/> Erwachsener <input type="checkbox"/> Kind <input type="checkbox"/> KEKS-Kind	
3.		<input type="checkbox"/> Erwachsener <input type="checkbox"/> Kind <input type="checkbox"/> KEKS-Kind	
4.		<input type="checkbox"/> Erwachsener <input type="checkbox"/> Kind <input type="checkbox"/> KEKS-Kind	
5.		<input type="checkbox"/> Erwachsener <input type="checkbox"/> Kind <input type="checkbox"/> KEKS-Kind	

Wir möchten ...

- am Freitagabend ab 18 Uhr am Abendessen teilnehmen
 am Sonntag ab 12 Uhr an einem gemeinsamen Mittagessen teilnehmen

Bemerkungen (Besonderheiten zum Essen bitte hier mitteilen)

Kinderbetreuung

Zur besseren Planung bitten wir um eure Anmeldung.

- Name des Kindes Alter
 Name des Kindes Alter

Bitte teilt uns vorab mit, ob euer Kind besonderen Betreuungsbedarf hat. Jüngere Kinder werden vor Ort betreut.

Übernachtung

Wir haben für euch eine Übernachtungsmöglichkeit im Hotel Hasen in Herrenberg (nahe Stuttgart) reserviert.
Weitere Informationen bitten wir der Homepage zu entnehmen: <https://www.hasen.de>
Übernachtung einschließlich Frühstück sind im Teilnahmebeitrag inbegriffen.

Teilnahmebeitrag

- 150 € pro Familie 75 € für Alleinreisende

Bitte überweist den Teilnahmebeitrag bis zum 30.06.2026 auf das Konto des KEKS e. V.

BW- Bank

IBAN: DE54 6005 0101 0001 2307 90 | BIC: SOLADEST600

Datum

Unterschrift

E-Mail Adresse (wichtig für die Anmeldebestätigung!)

KEKS e.v

Patienten- und Selbsthilfeorganisation für
angeborene Erkrankungen der Luft- und Speiseröhre
Sommerrainstraße 61 | 70374 Stuttgart | www.keks.org
Telefon 07 11/400 99 4 - 0 | Fax -99 | info@keks.org



KEKS
Selbsthilfeorganisation für
Speiseröhrenerkrankungen

SKILLS GEGEN DIE ANGST

Elternseminar vom 02.10.2026 bis 04.10.2026

Zurück zur eigenen Stärke finden

Eltern von Kindern mit Ösophagusatresie erleben im Alltag besondere Herausforderungen, die häufig mit Sorgen, Unsicherheiten und wiederkehrenden Ängsten verbunden sind. Dieses 1,5-tägige Seminar bietet einen geschützten Rahmen, um diese Themen praxisnah zu bearbeiten und die elterliche Sicherheit nachhaltig zu stärken.

Im Mittelpunkt stehen die Kompetenzen und Ressourcen, die Eltern im bisherigen Umgang mit Krisen bereits entwickelt haben. Diese werden bewusst gemacht und erweitert, um sie für künftige Situationen nutzen zu können. Ziel ist es, in belastenden Momenten wieder handlungsfähig zu werden und bewusst auf vorhandene persönliche und familiäre Ressourcen zurückgreifen zu können.

Inhalt

- Umgang mit Ängsten und Befürchtungen im Alltag
- Sicherheit im Handeln in belastenden oder akuten Situationen
- Vermittlung und Einübung von Emotionsregulations-Skills
- Aktivierung und Ausbau vorhandener Bewältigungsstrategien
- Achtsamer Umgang mit individuellen familiären Bedürfnissen
- Stärkung von Selbstwirksamkeit und elterlicher Kompetenz
- Austausch mit anderen betroffenen Eltern

Rahmen allgemein

- Anreise 02.10.2026, Freitagnachmittag ab 16 Uhr Ankunft im Hotel Hasen
- Seminar Tag 1: 03.10.2026, Samstag 10 - 17 Uhr (einschließlich gemeinsames Mittagessen/Getränke)
Seminar Tag 2: 04.10.2026, Sonntag 9 - 12 Uhr
- Mahlzeiten (auf Selbstzahlerbasis):
Freitag - Reservierung ab 18 Uhr im Restaurant Tashi's; Samstag - ab 18 Uhr im Restaurant Mauerwerk
Sonntag: sofern gewünscht zum Abschluss gemeinsames Mittagessen vor Ort in Herrenberg
- Tagungs- und Übernachtungsort: Hotel Gasthof Hasen <https://www.hasen.de>
Hasenplatz 6, 71083 Herrenberg Stuttgart, Tel. 07032 2040
- Workshopleiterinnen: Dipl.-Päd. Uschi Braun, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin & Dipl.-Soz.-Päd. Anna Breitruck, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
- Teilnahmegebühr je KEKS-Familien 150 €, je Alleinreisende/r 75 €
(inkl. zwei Übernachtungen/Frühstück sowie die Seminarteilnahme, exklusiv Mahlzeiten s. oben)
- Anmeldefrist 30.06.2026

Zusätzliche Leistungen

- Kinderbetreuung vor Ort (nach Möglichkeit kleinere Ausflüge in die nähere Umgebung)

KEKS e.v

Patienten- und Selbsthilfeorganisation für
angeborene Erkrankungen der Luft- und Speiseröhre
Sommerrainstraße 61 | 70374 Stuttgart | www.keks.org
Telefon 07 11/400 99 4 - 0 | Fax -99 | info@keks.org



KEKS
Selbsthilfeorganisation für
Speiseröhrenerkrankungen