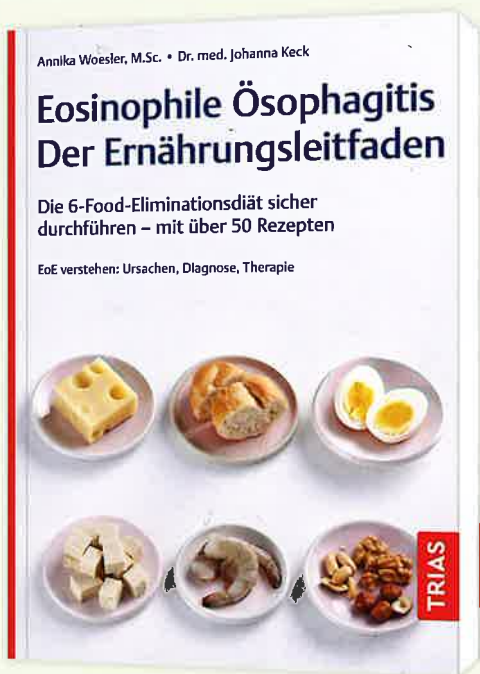


Rat und Hilfe bei Entzündung der Speiseröhre



Wieder unbeschwert essen! Sodbrennen, Schluckbeschwerden und andere Symptome können auf eosinophile Ösophagitis (EoE) hinweisen, eine Erkrankung, bei der die Speiseröhre entzündet ist. Dieser Ratgeber bietet eine Anleitung zur Ernährungstherapie mit 2-, 4- oder 6-Food-Eliminationsdiäten, einschließlich Rezepten für die Diät- und Wiedereinführungsphase. Er enthält praktische Tipps zum Erkennen und Meiden von Allergenen sowie über 50 Rezepte ohne die häufigsten Auslöser. Zudem wird der medizinische Hintergrund der EoE verständlich erklärt.

Annika Woesler & Johanna Keck
Eosinophile Ösophagitis - Der Ernährungsleitfaden
ca. 25,00 € [D] / ca. 25,70 € [A]
ISBN 978 3 432 11975 5
Auch als E-Book

