

UMGANG MIT GASTROÖSOPHAGEALEN REFLUX (GÖR)

Worum geht es?

- GÖR ist der Rückfluss von Mageninhalt (Magensäure, Speisebrei) in die Speiseröhre
- Im ersten Lebensjahr ist GÖR normal
- Durch einen nicht ausreichenden Verschluss am Mageneingang fließt Mageninhalt zurück, teilweise bis in die Luftröhre
- Der saure Mageninhalt reizt die Schleimhaut der Speiseröhre und Lunge mit Folgen wie Sodbrennen, Stenosen, Lungenentzündungen
- Bei Kindern mit operierter Ösophagusatresie tritt GÖR häufig auf, da die Nervenversorgung und Bewegung der Speiseröhre sowie der Übergang von Speiseröhre in den Magen verändert ist

Was sollten ihr beachten?

- Beobachtet ihr folgende Symptome bei eurem Kind?
 - ➔ Nahrungsverweigerung
 - ➔ Häufiges Spucken und Erbrechen nach den Mahlzeiten
 - ➔ Unruhe, Schreien
 - ➔ (nächtliches) Husten (ohne Infekt)
 - ➔ Ohrenschmerzen
 - ➔ Gedeihstörungen
 - ➔ Überstrecken des Kopfes und Oberkörpers
 - ➔ Mundgeruch
 - ➔ Kaffeesatzartige Flecken auf dem Kopfkissen
 - ➔ Erbrechen von Blut
 - ➔ Vermehrte Infekte
- Zeitnahe Vorstellung eures Kindes in der nachsorgenden Klinik mit entsprechender Diagnostik (Breischluck UND endoskopische Untersuchung mit Biopsie, ggf. 24-Stunden-PH-Metrie-Impedanzmessung)

Wie wird behandelt?

- Medikamentöse Einstellung mit Magensäurehemmern (Protonen-Pumpen-Inhibitoren, PPI)
- Hochlagerung des Kindes im Bett um mind. 30°
- Ernährungsanpassung (Menge und Art der Lebensmittel)
- Falls diese Maßnahmen keine Besserung bringen, sollte eine operative Behandlung (Fundoplikatio) in Erwägung gezogen werden

Wendet euch bei Fragen und Unsicherheiten bitte an das KEKS-Medizin-Team!

Quellen:

KEKS (o.J.). Endlich daheim. KEKS (o.J.). Neugeborenenleitfaden.

KEKS (o.J.). Immer schön am Ball bleiben.

Madisch, A., Koop, H., Miehle, S., Leers, J., Lorenz, P., Jansen, P.L., Pech, O., Schilling, D., Labenz, J. (2023). S2k-Leitlinie Gastroösophageale Refluxkrankheit und eosinophile Ösophagitis der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS). AWMF online.